

آپ کی GP کی سرجری کو بے
(براہ کرم سرجری نمبر یہاں داخل کریں)

GP اوقات سے باہر: (شام 6:30 بجے کے بعد اور صبح 8 بجے سے پہلے)۔ 111 پر کال کریں اور آپ ایک ڈاکٹر سے بات کر سکتے ہیں۔ اگر ضروری ہو تو، آپ کے بچے کو ان مراکز میں سے کسی ایک میں دیکھایا جا سکتا ہے۔

بوٹس میں واقع براڈمیڈ میڈیکل سینٹر پر برسٹل شہر واک-ان سینٹر (پیر ہفتہ 8 بجے صبح سے 8 بجے شام تک، اتوار کو اور بینک کی چھٹیوں کے دن صبح 11 سے شام 5 بجے تک) پر **0117 954 9828**

جنوبی برسٹل NHS کمیونٹی ہسپتال
فوری دیکھ بھال سینٹر

(ہر روز 8 بجے صبح سے 8 بجے شام تک)
0117 342 9692 پر اپنے قریب ترین مرکز تلاش کرنے کے لئے
www.nhs.uk کا دورہ کریں۔

اگر آپ کا بچہ شدید بیمار ہے تو، آپ کو بچوں کے ہسپتال کے ہنگامی شعبہ میں شرکت کے لئے کہا جا سکتا ہے۔

اس کتابچے کی مزید نقول کے لیے، یا اگر آپ دیگر فارمیٹس یا زبانوں میں اسے حاصل کرنا چاہیں تو، برائے مہربانی **0117 900 2384** پر رابطہ کریں۔

برسٹل کلینکل کمیشننگ گروپ، شمالی برسٹل NHS ٹرسٹ
یونیورسٹی اسپتال برسٹل NHS فاؤنڈیشن ٹرسٹ کے ساتھ شراکت
میں تیار۔

تاریخ اختتام: جون 2016

نَرخَرے کی نالیوں کی سوزش کیلئے ماں باپ کی گائیڈ



ہیں آپ اپنے بچے کو بہتر محسوس کروانے کے لیے خرید سکتے ہیں۔

کیا میں اپنے بچے کو ایک اور جور تشنج ہونے سے روک سکتا ہوں؟

بدقسمتی سے تحقیق سے ظاہر ہوا ہے کہ بچہ کے درجہ حرارت کم کرنا جور تشنج کو نہیں روکے گا اور آپ کو اپنے بچے کا علاج اسی طرح کرنا چاہئے جیسے درجہ حرارت کے ساتھ کوئی دیگر بچہ۔

جب وہ بیمار ہوں تو انہیں زیادہ آرام دہ اور پرسکون بنانے کے لئے آپ کے بچوں کو ٹھنڈا رکھیں لیکن آگاہ رہیں کہ انہیں اب بھی جور تشنج ہو سکتا ہے۔

ایک فیبرالی مروڑ کے طویل المیعاد اثرات کیا ہیں؟

زیادہ تر بچوں کو فیبرالی مروڑ کے بعد ایک فوری اور مکمل بحالی حاصل ہو جاتی ہے۔

فیبرالی مروڑ کا یہ مطلب نہیں ہے کہ آپ کے بچہ کو مرگی کا دورہ پڑے گا، یہ صرف شاذ و نادر ہی ہوتا ہے۔



تپ تپش کا تشنج کیا ہیں؟

جور تشنج ایک فٹ یا ضبطی ہے جو کچھ بچوں میں ہو سکتی ہے جب انہیں سردی جیسی بیماریاں ہوں اور عام طور پر ایک اعلیٰ درجہ حرارت (بخار) 39°C سے اوپر کے ساتھ منسلک ہے۔ اگرچہ یہ خوفناک نظر آتے ہیں، وہ عام ہیں اور عام طور پر چھ ماہ اور چھ سال کی عمر کے درمیان والے 30 بچوں میں سے تقریباً ایک بچہ میں پائے جاتے ہیں۔

وہ ان بچوں میں زیادہ عام ہیں جنہیں پہلے جور تشنج رہ چکا ہو یا ان کی فیملی میں کسی کو جور تشنج رہ چکا ہو۔

جور تشنج کیسا دکھائی دیتا ہے؟

آپ کا بچہ گرم ہوگا اور انہیں الجھن یا اونگھ ہو سکتی ہے۔ بے ہوش ہونے سے پہلے ان کی آنکھیں پیچھے کی طرف گھوم سکتی ہیں۔

آپ کے بچہ کا جسم سخت ہو سکتا ہے اور پھر عام طور پر بازوؤں اور پیروں میں اسے کچھ جھٹکے کی حرکات ہو سکتی ہے۔ یہ بہت خوفناک ہو سکتا ہے اور عام طور پر پانچ منٹ سے بھی کم وقت تک جاری رہتا ہے۔ اگر یہ پانچ منٹ سے زیادہ دیر تک رہتا ہے تو 999 پر کال کریں۔

کیکی کے دوران

آپ تشنج کو روکنے کے قابل نہیں ہوں گے لہذا پر سکون رہیں اور اپنے بچے کی دیکھ بھال کریں۔

آپ کے بچے کو اس کا منہ ایک طرف کر کے ایک طرف لٹائیں۔ اس سے انہیں کسی بھی طرح کی قے کا نگلنا رک جائے گا اور چوٹ کی روک تھام میں مدد ملے گی۔ ان کے منہ میں کچھ نہ ڈالیں یا آپ کے بچے ہلائے نہیں۔

کیکی کے بعد

جب ضبطی رک جائے تو غیر ضروری کپڑے اتار کر اور جب وہ اچھی طرح نکل سکیں تو پیراسیٹامول یا آئیبوپروفین دے کر درجہ حرارت کو کم کرنے کی کوشش کریں۔ بچے کو پانی کے ساتھ سپنج نہ کریں - اس سے درجہ حرارت کم نہیں ہوگا۔

ضبطی کے بعد بچے کو جلد ہی کسی ڈاکٹر کو دکھایا جانا چاہئے تاکہ وہ ضبطی پیدا کرنے والے انفیکشن کی علامات کو ملاحظہ کر سکیں۔ وہ سادہ جانچ کرنے کے خواہش مند ہو سکتے ہیں جیسے آپ کے بچے کے پیشاب کی جانچ پڑتال۔

اگر میرے بچے کو بخار ہو جاتا ہے تو مجھے اس کا کیا کرنا چاہئے؟

ڈاکٹر آپ کو بخارزدہ بیماری اور آپ اپنے بچے کی مدد کیسے کر سکتے ہیں اس کے متعلق ایک کتابچہ دے گا۔ کتابچہ میں ادویات کی اقسام کے بارے میں معلومات شامل

اگر میرے بچے کو جور تشنج ہو تو مجھے کیا کرنا چاہئے؟

999 پر کال کریں اگر:

- آپ کے بچے کو سانس لینے میں دشواری ہے
- موزوں کے لیے پانچ منٹ سے زائد دیر تک رہتا ہے
- تشنج رک ہو جانے کے بعد آپ کا بچہ جاگنا شروع نہیں کرتا
- تشنج رک ہو جانے کے بعد آپ کا بچہ بہت بیمار لگتا ہے
- آپ کے بچے کو دھپڑ ہے جو رنگ کو ہلکا یا تبدیل نہیں کرتا جب اس کے سامنے کوئی گلاس رکھا جاتا ہے۔
- پہلے والے کے رک جانے کے بعد آپ کے بچے کو ایک اور دھپڑ ہوا ہے۔

