

نَرخَرے کی نالیوں کی سوزش کیلئے ماں باپ کی گائیڈ



مفید روابط:

آپ کی GP کی سرجریکو ہے
(براہ کرم سرجری نمبر یہاں داخل کریں)

GP اوقات سے باہر: (شام 6:30 بجے کے بعد اور صبح 8 بجے سے پہلے)۔ 111 پر کال کریں اور آپ ایک ڈاکٹر سے بات کر سکتے ہیں۔ اگر ضروری ہو تو، آپ کے بچے کو ان مراکز میں سے کسی ایک میں دیکھایا جا سکتا ہے۔

بوٹس میں واقع براڈمیڈ میڈیکل سینٹر پر برسٹل شہر واک-ان سینٹر (پیر ہفتہ 8 بجے صبح سے 8 بجے شام تک، اتوار کو اور بینک کی چھٹیوں کے دن صبح 11 سے شام 5 بجے تک) پر **0117 954 9828**

جنوبی برسٹل NHS کمیونٹی ہسپتال
فوری دیکھ بھال سینٹر

(ہر روز 8 بجے صبح سے 8 بجے شام تک)
0117 342 9692 پر اپنے قریب ترین مرکز تلاش کرنے کے لئے www.nhs.uk کا دورہ کریں۔

اگر آپ کا بچہ شدید بیمار ہے تو، آپ کو بچوں کے ہسپتال کے ہنگامی شعبہ میں شرکت کے لئے کہا جا سکتا ہے۔

اس کتابچے کی مزید نقول کے لیے، یا اگر آپ دیگر فارمیٹس یا زبانوں میں اسے حاصل کرنا چاہیں تو، برائے مہربانی **0117 900 2384** پر رابطہ کریں۔

برسٹل کلینکل کمیشننگ گروپ، شمالی برسٹل NHS ٹرسٹ اور یونیورسٹی ہسپتال برسٹل NHS کے ساتھ شراکت میں تیار کردہ فاؤنڈیشن ٹرسٹ۔

تاریخ اختتام: جون 2016

اپنے GP سے رابطہ کریں یا دوبارہ (111) پر کال کریں)

- اگر آپ کو پورا یقین نہ ہو اور مشورہ کی ضرورت ہو
- اگر آپ اپنے بچے کو ان کے معمول مقدار سے آدھے سے بھی کم کھانا کھلا رہے ہیں۔

999 پر فون کریں

- اگر آپ کا بچہ بہت تیز رفتار یا بے ترتیب سانس سے پریشان ہو رہا ہے
- اگر آپ کے بچے پر غنودگی طاری ہوتی ہے
- اگر آپ محسوس کرتے ہیں کہ آپ کا بچہ فوری طور پر خطرے میں ہے، مثال کے طور پر، اگر آپ کے بچہ کا رنگ نیلا ہو جاتا ہے یا زرد اور پسینہ آور ہو جاتا ہے۔

کن بچوں کو ہسپتال میں داخلے کی ضرورت ہے؟

ہسپتال میں داخلہ برونکائیولائٹس والے تقریباً 100 میں سے تین بچوں میں ضروری ہے۔ عام طور پر ایسا اس وجہ سے ہوتا ہے کہ اس نقطہ پر جہاں انہیں آکسیجن اور فیڈنگ کے ٹیوب یا درون وریدی ڈرپ کی شکل میں مدد کی ضرورت ہوتی ہے ان کے سانس لینے یا فیڈنگ میں خرابی ہو گئی ہے

یہ کتنی دیر تک رہے گا؟

علامات بیماری کے تین یا چار دن کے دوران عام طور پر سب سے بری ہوتی ہیں۔ مجموعی طور پر نَرخَرے کی نالیوں کی سوزش تقریباً دس سے 14 دن تک رہتی ہے لیکن پریشان کن کھانسی مزید کئی ہفتوں تک جاری رہ سکتی ہے۔

چونکہ بیماری ترقی پذیر ہوتی ہے	ابتدائی طور پر
تیزی سے سانس لینا	ناک کا بہنا
سانس کی کمی کی وجہ سے سانس پھول جانا	کھانسی
شور سانس (خرخراہٹ)	بند ناک

گھر پر دیکھ بھال؟

- آپ کے بچے کے ارد گرد تمباکو نوشی نہ کریں جیسا کہ ہم جانتے ہیں ایسا کرنا اس بیماری کو بدتر بنا سکتا ہے
- پلنگ کے سربراہ کو تھوڑا سا اٹھانے سے آپ کے بچے کو سانس لینے میں مدد ہو سکتی ہے۔ پلنگ کی توشک کے نیچے کچھ بھی نہیں رکھیں
- سانس لینے میں ہو رہی تھکاوٹ کو روکنے کے لئے اور انہیں ناپیدہ ہونے سے روکنے کے لئے اپنے بچے کو چھوٹی خوراک زیادہ کثرت سے دیں۔

اس کا علاج کس طرح کیا جاتا ہے؟

اینٹی بائیوٹک جیسی ادویات عموماً نَرخَرے کی نالیوں کی سوزش میں مدد نہیں کرتی ہیں۔ آپ کا بچہ بہت بیمار ہے تو اسے فیڈنگ اور سانس لینے میں مدد کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

کیا یہ دوسروں تک پھیل سکتا ہے؟

یہ وائرس ابتداء کے چند دنوں کے مرض میں ہوا میں پانی کے چھوٹے قطرہ سے پھیلتا ہے۔

یہ دوسرے نوجوان بچوں میں اسی طرح کی علامات کا یا بڑی عمر کے بچوں اور بالغوں میں سردی کی علامات اور خرخراہٹ کا سبب بن سکتا ہے۔

نَرخَرے کی نالیوں کی سوزش پھیپھڑوں کے چھوٹے ہوائی راستوں کو متاثر کرنے والا ایک وائرل انفیکشن ہے اور عام طور پر RSV (تنفس کثیر نواتی خلیے کے وائرس) کی وجہ سے ہوتا ہے۔

یہ عام طور پر ایک سال سے کم عمر کے بچوں کو متاثر کرتی ہے اور موسم سرما کے مہینوں کے دوران چھ ماہ سے کم عمر کے بچوں میں سب سے زیادہ عام ہے۔

زیادہ تر بچے سنجیدہ طور پر بیمار نہیں ہوتے ہیں اور ایک مکمل بحالی حاصل کرتے ہیں۔ تاہم، کچھ بچے شدید متاثر ہوتے ہیں اور انہیں GP کے ذریعہ اسپتال کے سپرد کیے جانے کی ضرورت ہوگی۔ ایک زیادہ شدید بیماری کے بڑھتے ہوئے خطرے میں بچے بشمول ان کے جو وقت سے پہلے پیدا ہوئے تھے یا وہ جو دیگر پھیپھڑوں یا دل کی بیماریوں کے شکار ہیں۔

